

Menu du mois d'Octobre

En Octobre, les légumes et Fruits de saison sont :

Potiron



Epinards




Châtaigne



Coing



				<u>Vendredi 1 octobre</u> Carottes râpées Boulettes Pâtes Crème dessert
<u>Lundi 4 octobre</u> Salade composée Cordon Bleu Haricots Verts Fromage Blanc	<u>Mardi 5 octobre</u> Salade Verte Tartiflette végan Salade de fruits	<u>Mercredi 6 octobre</u> Tomates mozzarella Chipolatas Pommes sautées Fromage Eclair au chocolat	<u>Jeudi 8 octobre</u> Macédoine Poisson Pané Carottes Vichy Fromage Fruits	<u>Vendredi 9 octobre</u> Coucous à l'agneau Fromage Fruits
<u>Lundi 11 octobre</u> Chèvre Chaud Côtes de Porc Gratin d'épinards Pâtisserie	<u>Mardi 12 octobre</u> Betteraves Bœufs / Carottes Fromage Crème dessert	<u>Mercredi 13 octobre</u> Taboulé Filet de poisson Flan de légumes Fromage Fruits	<u>Jeudi 14 octobre</u> Carottes râpées Lasagne végan Yaourt aux fruits	<u>Vendredi 15 octobre</u> Œufs mimosas Poulet coco Riz Fromage Compote
<u>Lundi 18 octobre</u> Salade composée Tourtons Poêlée de légumes Yaourts	<u>Mardi 19 octobre</u> Concombre à la menthe Escalope panée Purée de P.D.T Fromage Flan	<u>Mercredi 20 octobre</u> Salade verte Lasagne au saumon Fromage Pâtisserie	<u>Jeudi 21 octobre</u> Crêpe emmental Blanquette Riz Fruits	<u>Vendredi 22 octobre</u> Salade H.Verts Nuggets Coquillettes Fromage Fruits