

Menu du mois d'Octobre

En Octobre, les légumes et Fruits de saison sont :

Potiron



Epinards




Châtaigne



Coing



				<p><u>Vendredi 1 octobre</u> Carottes râpées Boulettes Pâtes Crème dessert</p>
<p><u>Lundi 4 octobre</u> Salade composée Cordon Bleu Haricots Verts Fromage Blanc</p>	<p><u>Mardi 5 octobre</u> Salade Verte Tartiflette végan Salade de fruits</p>	<p><u>Mercredi 6 octobre</u> Tomates mozzarella Chipolatas Pommes sautées Fromage Eclair au chocolat</p>	<p><u>Jeudi 8 octobre</u> Macédoine Poisson Pané Carottes Vichy Fromage Fruits</p>	<p><u>Vendredi 9 octobre</u> Couscous à l'agneau Fromage Fruits</p>
<p><u>Lundi 11 octobre</u> Chèvre Chaud Côtes de Porc Gratin d'épinards Pâtisserie</p>	<p><u>Mardi 12 octobre</u> Betteraves Bœufs / Carottes Fromage Crème dessert</p>	<p><u>Mercredi 13 octobre</u> Taboulé Filet de poisson Flan de légumes Fromage Fruits</p>	<p><u>Jeudi 14 octobre</u> Carottes râpées Lasagne végan Yaourt aux fruits</p>	<p><u>Vendredi 15 octobre</u> Œufs mimosas Poulet coco Riz Fromage Compote</p>
<p><u>Lundi 18 octobre</u> Salade composée Tourtons Poêlée de légumes Yaourts</p>	<p><u>Mardi 19 octobre</u> Concombre à la menthe Escalope panée Purée de P.D.T Fromage Flan</p>	<p><u>Mercredi 20 octobre</u> Salade verte Lasagne au saumon Fromage Pâtisserie</p>	<p><u>Jeudi 21 octobre</u> Crêpe emmental Blanquette Riz Fruits</p>	<p><u>Vendredi 22 octobre</u> Salade H.Verts Steak haché Coquillettes Fromage Fruits</p>